

The Way to meditate on the Bible

Pray

Start with a prayer. Open yourself to God. Get ready to hear God's voice.

"Open my eyes, so that I may behold wondrous things out of your law." (Psalm 119:18)

Read

Read the passage carefully, listening for what God is saying to you.

Meditate

Meditate deeply on the words that were just read:

- What is the main point of the given passage?
- What is God showing me about Himself (the Father, the Son, the Holy Spirit)?
- What is God showing me about myself and my life?

Interpret

If possible, meditate alone according to the method that is shown above, and then read the explanation in the Daily Scripture Readings.

Pray

Respond to your reading in prayer: thank God for His grace, repent of sins, and renew your commitment to the Word of God.

Make Notes

Decide how you will respond to what God has shown you in the passage, then write down in a notebook. This will help you to take action or check on your growth as a disciple of Jesus.

Take Action

Share with others in words and practical action.

你可以這樣開始……

禱告

以祈禱開始你每日的靈修。

「求你開我的眼睛，使我看出你律法中的奇妙。」
(詩篇 119: 18)

讀經

留意經文的上下文，細心閱讀，期待上帝向你說話。

思想

思想及回答下列問題：

- 經文的主要內容是甚麼？
- 經文有何關於天父、主耶穌、聖靈的啟示？
- 經文對你個人或你的處境有何指示？

釋義

參閱讀經材料中對經文的解釋，再與你的讀經心得相比較，深入思想。

禱告

以你讀經的亮光為基礎，向上帝讚美、認罪及祈求。

筆記

將靈修心得寫下，有助你常常重溫上帝在你生命中的帶領。

行動

祈求上帝指教你應如何實踐經文的教訓：

- 有具體行動可在生活中實踐上帝的話嗎？
- 有沒有一些得着或領受可與別人分享？

1 January

2 February

3 March

4 April

5 May

6 June

1 撒 上 1Sa 16:1~13
2 撒 上 1Sa 16:14~23
3 撒 上 1Sa 17:1~16
4 撒 上 1Sa 17:17~40
5 撒 上 1Sa 17:41~58
6 撒 上 1Sa 18:1~16
7 撒 上 1Sa 18:17~30
8 撒 上 1Sa 19:1~7
9 撒 上 1Sa 19:8~24
10 撒 上 1Sa 20:1~16
11 撒 上 1Sa 20:17~34
12 撒 上 1Sa 20:35~42
13 撒 上 1Sa 21:1~15
14 撒 上 1Sa 22:1~10
15 撒 上 1Sa 22:11~23
16 撒 上 1Sa 23:1~14
17 撒 上 1Sa 23:15~29
18 撒 上 1Sa 24:1~22
19 撒 上 1Sa 25:1~22
20 撒 上 1Sa 25:23~44
21 撒 上 1Sa 26:1~25
22 撒 上 1Sa 27:1~28:2
23 撒 上 1Sa 28:3~25
24 撒 上 1Sa 29:1~11
25 撒 上 1Sa 30:1~20
26 撒 上 1Sa 30:21~31
27 撒 上 1Sa 31:1~13
28 歌 Sng 1:1~17
29 歌 Sng 2:1~17
30 歌 Sng 3:1~11
31 歌 Sng 4:1~16

1 歌 Sng 5:1~9
2 歌 Sng 5:10~16
3 歌 Sng 6:1~13
4 歌 Sng 7:1~13
5 歌 Sng 8:1~14
6 林前 1Co 1:1~17
7 林前 1Co 1:18~31
8 林前 1Co 2:1~16
9 林前 1Co 3:1~9
10 林前 1Co 3:10~23
11 林前 1Co 4:1~21
12 林前 1Co 5:1~13
13 林前 1Co 6:1~11
14 林前 1Co 6:12~20
15 林前 1Co 7:1~7
16 林前 1Co 7:8~16
17 林前 1Co 7:17~24
18 林前 1Co 7:25~40
19 林前 1Co 8:1~13
20 林前 1Co 9:1~12
21 林前 1Co 9:13~27
22 林前 1Co 10:1~13
23 林前 1Co 10:14~22
24 林前 1Co 10:23~33
25 林前 1Co 11:1~16
26 林前 1Co 11:17~34
27 林前 1Co 12:1~11
28 林前 1Co 12:12~31
29 林前 1Co 13:1~13

1 林前 1Co 14:1~11
2 林前 1Co 14:12~25
3 林前 1Co 14:26~40
4 林前 1Co 15:1~19
5 林前 1Co 15:20~34
6 林前 1Co 15:35~49
7 林前 1Co 15:50~58
8 林前 1Co 16:1~24
9 猶 Jud 1~16
10 猶 Jud 17~25
11 詩 Psa 72:1~20
12 詩 Psa 73:1~28
13 詩 Psa 74:1~23
14 詩 Psa 75:1~10
15 詩 Psa 76:1~12
16 詩 Psa 77:1~20
17 詩 Psa 78:1~42
18 詩 Psa 78:43~72
19 詩 Psa 79:1~13
20 詩 Psa 80:1~19
21 詩 Psa 81:1~16
22 詩 Psa 82:1~8
23 詩 Psa 83:1~18
24 詩 Psa 84:1~12
25 詩 Psa 85:1~13
26 詩 Psa 86:1~17
27 詩 Psa 87:1~7
28 詩 Psa 88:1~18
29 詩 Psa 89:1~52
30 詩 Psa 90:1~17
31 詩 Psa 91:1~16

1 亞 Zec 1:1~21
2 亞 Zec 2:1~13
3 亞 Zec 3:1~10
4 亞 Zec 4:1~14
5 亞 Zec 5:1~11
6 亞 Zec 6:1~15
7 亞 Zec 7:1~14
8 亞 Zec 8:1~23
9 亞 Zec 9:1~17
10 亞 Zec 10:1~12
11 亞 Zec 11:1~17
12 亞 Zec 12:1~14
13 亞 Zec 13:1~9
14 亞 Zec 14:1~21
15 雅 Jas 1:1~18
16 雅 Jas 1:19~27
17 雅 Jas 2:1~13
18 雅 Jas 2:14~26
19 雅 Jas 3:1~12
20 雅 Jas 3:13~4:10
21 雅 Jas 4:11~5:6
22 雅 Jas 5:7~20
23 斯 Est 1:1~22
24 斯 Est 2:1~23
25 斯 Est 3:1~15
26 斯 Est 4:1~17
27 斯 Est 5:1~14
28 斯 Est 6:1~14
29 斯 Est 7:1~10
30 斯 Est 8:1~17

1 斯 Est 9:1~19
2 斯 Est 9:20~10:3
3 約 Jhn 1:1~14
4 約 Jhn 1:15~28
5 約 Jhn 1:29~42
6 約 Jhn 1:43~51
7 約 Jhn 2:1~12
8 約 Jhn 2:13~25
9 約 Jhn 3:1~15
10 約 Jhn 3:16~21
11 約 Jhn 3:22~36
12 約 Jhn 4:1~18
13 約 Jhn 4:19~42
14 約 Jhn 4:43~54
15 約 Jhn 5:1~18
16 約 Jhn 5:19~29
17 約 Jhn 5:30~47
18 約 Jhn 6:1~15
19 約 Jhn 6:16~25
20 約 Jhn 6:26~40
21 約 Jhn 6:41~59
22 約 Jhn 6:60~71
23 約 Jhn 7:1~13
24 約 Jhn 7:14~24
25 約 Jhn 7:25~31
26 約 Jhn 7:32~39
27 約 Jhn 7:40~52
28 約 Jhn 8:1~11
29 約 Jhn 8:12~30
30 約 Jhn 8:31~38
31 約 Jhn 8:39~47

1 約 Jhn 8:48~59
2 約 Jhn 9:1~12
3 約 Jhn 9:13~34
4 約 Jhn 9:35~41
5 約 Jhn 10:1~10
6 約 Jhn 10:11~29
7 約 Jhn 10:30~42
8 約 Jhn 11:1~16
9 約 Jhn 11:17~27
10 約 Jhn 11:28~44
11 約 Jhn 11:45~57
12 約 Jhn 12:1~11
13 約 Jhn 12:12~22
14 約 Jhn 12:23~36
15 約 Jhn 12:37~50
16 約 Jhn 13:1~17
17 約 Jhn 13:18~30
18 約 Jhn 13:31~38
19 約 Jhn 14:1~14
20 約 Jhn 14:15~31
21 約 Jhn 15:1~17
22 約 Jhn 15:18~27
23 約 Jhn 16:1~11
24 約 Jhn 16:12~24
25 約 Jhn 16:25~33
26 約 Jhn 17:1~12
27 約 Jhn 17:13~26
28 約 Jhn 18:1~14
29 約 Jhn 18:15~32
30 約 Jhn 18:33~40

本讀經表的經文編排乃根據《每日讀經釋義》2012年的讀經進度，按此進度可於5年讀完整本聖經一遍。

7月
July8月
August9月
September10月
October11月
November12月
December

1 約 Jhn 19:1~24	1 林後 2Co 4:1~18	1 但 Dan 5:17~31	1 弗 Eph 1:1~14	1 王上 1Ki 10:14~29	1 王上 1Ki 22:29~40
2 約 Jhn 19:25~30	2 林後 2Co 5:1~10	2 但 Dan 6:1~18	2 弗 Eph 1:15~23	2 王上 1Ki 11:1~13	2 王上 1Ki 22:41~63
3 約 Jhn 19:31~42	3 林後 2Co 5:11~21	3 但 Dan 6:19~28	3 弗 Eph 2:1~10	3 王上 1Ki 11:14~25	3 何 Hos 1:1~11
4 約 Jhn 20:1~10	4 林後 2Co 6:1~10	4 但 Dan 7:1~14	4 弗 Eph 2:11~22	4 王上 1Ki 11:26~43	4 何 Hos 2:1~13
5 約 Jhn 20:11~23	5 林後 2Co 6:11~7:1	5 但 Dan 7:15~28	5 弗 Eph 3:1~13	5 王上 1Ki 12:1~15	5 何 Hos 2:14~23
6 約 Jhn 20:24~31	6 林後 2Co 7:2~7	6 但 Dan 8:1~14	6 弗 Eph 3:14~21	6 王上 1Ki 12:16~24	6 何 Hos 3:1~5
7 約 Jhn 21:1~14	7 林後 2Co 7:8~16	7 但 Dan 8:15~27	7 弗 Eph 4:1~16	7 王上 1Ki 12:25~33	7 何 Hos 4:1~10
8 約 Jhn 21:15~25	8 林後 2Co 8:1~15	8 但 Dan 9:1~19	8 弗 Eph 4:17~32	8 王上 1Ki 13:1~19	8 何 Hos 4:11~19
9 尼 Neh 1:1~11	9 林後 2Co 8:16~24	9 但 Dan 9:20~27	9 弗 Eph 5:1~21	9 王上 1Ki 13:20~34	9 何 Hos 5:1~15
10 尼 Neh 2:1~20	10 林後 2Co 9:1~15	10 但 Dan 10:1~21	10 弗 Eph 5:22~33	10 王上 1Ki 14:1~20	10 何 Hos 6:1~11
11 尼 Neh 3:1~32	11 林後 2Co 10:1~18	11 但 Dan 11:1~19	11 弗 Eph 6:1~9	11 王上 1Ki 14:21~31	11 何 Hos 7:1~16
12 尼 Neh 4:1~14	12 林後 2Co 11:1~15	12 但 Dan 11:20~27	12 弗 Eph 6:10~24	12 王上 1Ki 15:1~15	12 何 Hos 8:1~14
13 尼 Neh 4:15~23	13 林後 2Co 11:16~33	13 但 Dan 11:28~45	13 王上 1Ki 1:1~27	13 王上 1Ki 15:16~34	13 何 Hos 9:1~17
14 尼 Neh 5:1~19	14 林後 2Co 12:1~10	14 但 Dan 12:1~13	14 王上 1Ki 1:28~40	14 王上 1Ki 16:1~20	14 何 Hos 10:1~15
15 尼 Neh 6:1~9	15 林後 2Co 12:11~21	15 哈 Hab 1:1~17	15 王上 1Ki 1:41~53	15 王上 1Ki 16:21~34	15 何 Hos 11:1~12
16 尼 Neh 6:10~19	16 林後 2Co 13:1~14	16 哈 Hab 2:1~20	16 王上 1Ki 2:1~12	16 王上 1Ki 17:1~16	16 何 Hos 12:1~14
17 尼 Neh 7:1~73	17 得 Rut 1:1~22	17 哈 Hab 3:1~19	17 王上 1Ki 2:13~27	17 王上 1Ki 17:17~24	17 何 Hos 13:1~8
18 尼 Neh 8:1~18	18 得 Rut 2:1~23	18 約一 1Jn 1:1~10	18 王上 1Ki 2:28~46	18 王上 1Ki 18:1~15	18 何 Hos 13:9~16
19 尼 Neh 9:1~25	19 得 Rut 3:1~18	19 約一 1Jn 2:1~6	19 王上 1Ki 3:1~15	19 王上 1Ki 18:16~40	19 何 Hos 14:1~9
20 尼 Neh 9:26~38	20 得 Rut 4:1~22	20 約一 1Jn 2:7~14	20 王上 1Ki 3:16~28	20 王上 1Ki 18:41~46	20 帖前 1Th 1:1~10
21 尼 Neh 10:1~31	21 但 Dan 1:1~13	21 約一 1Jn 2:15~23	21 王上 1Ki 4:1~34	21 王上 1Ki 19:1~8	21 帖前 1Th 2:1~20
22 尼 Neh 10:32~39	22 但 Dan 1:14~21	22 約一 1Jn 2:24~29	22 王上 1Ki 5:1~18	22 王上 1Ki 19:9~14	22 帖前 1Th 3:1~13
23 尼 Neh 11:1~12:30	23 但 Dan 2:1~24	23 約一 1Jn 3:1~11	23 王上 1Ki 6:1~38	23 王上 1Ki 19:15~21	23 帖前 1Th 4:1~8
24 尼 Neh 12:31~47	24 但 Dan 2:25~45	24 約一 1Jn 3:12~24	24 王上 1Ki 7:1~51	24 王上 1Ki 20:1~15	24 帖前 1Th 4:9~18
25 尼 Neh 13:1~14	25 但 Dan 2:46~49	25 約一 1Jn 4:1~6	25 王上 1Ki 8:1~11	25 王上 1Ki 20:16~34	25 帖前 1Th 5:1~11
26 尼 Neh 13:15~31	26 但 Dan 3:1~12	26 約一 1Jn 4:7~21	26 王上 1Ki 8:12~21	26 王上 1Ki 20:35~43	26 帖前 1Th 5:12~28
27 林後 2Co 1:1~11	27 但 Dan 3:13~23	27 約一 1Jn 5:1~12	27 王上 1Ki 8:22~53	27 王上 1Ki 21:1~16	27 帖後 2Th 1:1~12
28 林後 2Co 1:12~24	28 但 Dan 3:24~30	28 約一 1Jn 5:13~21	28 王上 1Ki 8:54~66	28 王上 1Ki 21:17~29	28 帖後 2Th 2:1~12
29 林後 2Co 2:1~17	29 但 Dan 4:1~27	29 約二 2Jn 1~13	29 王上 1Ki 9:1~9	29 王上 1Ki 22:1~12	29 帖後 2Th 2:13~17
30 林後 2Co 3:1~11	30 但 Dan 4:28~37	30 約三 3Jn 1~15	30 王上 1Ki 9:10~28	30 王上 1Ki 22:13~28	30 帖後 2Th 3:1~5
31 林後 2Co 3:12~18	31 但 Dan 5:1~16		31 王上 1Ki 10:1~13	31 王上 1Ki 22:29~40	31 帖後 2Th 3:6~18

本讀經表的經文編排乃根據《每日讀經釋義》2012年的讀經進度，按此進度可於5年讀完整本聖經一遍。



宗旨

讓每一個人能以可負擔的價錢，獲得一本讀得明白的聖經，近年致力修訂《和合本》。作為聯合聖經公會(UBS)成員，專責港澳區聖經事工。

Mission

It is our goal to make the Scriptures available to everyone in a language that he can understand and at a price he can afford. The latest project is the revision of the *Chinese Union Version*. As a member of the United Bible Societies, our scope of service covers both Hong Kong and Macau.

香港九龍尖沙咀彌敦道67號安年大廈902室
Rm 902, Oriental Centre, 67 Chatham Road South, Tsimshatsui, Kowloon, Hong Kong

電話Tel: (852) 2368 5147 傳真 Fax: (852) 2311 0167
電郵 Email: info@hkbs.org.hk
網址 Website: http://www.hkbs.org.hk



目標

1. 承擔兒童福音工作，以聖經幫助他們認識基督、生命成長。
2. 推動不同年齡的信徒讀經，為他們預備合適的材料。

Scripture Union aims

1. to make God's Good News known to children.
2. to encourage people of all ages to meet God daily through reading the Bible and prayer.

辦公室地址 Office:

香港九龍彌敦道2號太平洋貿易中心5字樓7-9號
Unit 7-9, 5/F, Pacific Trade Centre, 2 Kai Hing Road, Kowloon Bay, Hong Kong

電話 Tel: (852) 2369 3384 傳真 Fax: (852) 2369 1837
電郵 Email: su@hksu.org.hk
網址 Website: http://www.hksu.org.hk

書室地址 Bookroom:

香港九龍彌敦道138號聖安德烈基督中心3字樓A室
Flat A, 3/F, St. Andrew's Christian Centre, 138 Nathan Road, Kowloon, Hong Kong

電話 Tel: (852) 2369 4350 傳真 Fax: (852) 2369 4333

2012 讀經表

Daily Bible Readings

聖道常新

Renewed by God's Word

惟喜愛耶和華的律法，
晝夜思想他的律法，
這人便為有福！
(詩 119:97)