

The Way

to meditate on the Bible

Pray

Start with a prayer. Open yourself to God. Get ready to hear God's voice. "Open my eyes, so that I may behold wondrous things out of your law." (Psalm 119:18)

Read

Read the passage carefully, listening for what God is saying to you.

Meditate

Meditate deeply on the words that were just read:

- What is the main point of the given passage?
- What is God showing me about Himself (the Father, the Son, the Holy Spirit)?
- What is God showing me about myself and my life?

Interpret

If possible, meditate alone according to the method that is shown above, and then read the explanation in the Daily Scripture Readings.

Pray

Respond to your reading in prayer: thank God for His grace, repent of sins, and renew your commitment to the Word of God.

Make Notes

Decide how you will respond to what God has shown you in the passage, then write down in a notebook. This will help you to take action or check on your growth as a disciple of Jesus.

Take Action

Share with others in words and practical action.

你可以這樣開始.....

禱告

以祈禱開始你每日的靈修。「求你開我的眼睛，使我看出你律法中的奇妙。」(詩篇119:18)

讀經

留意經文的上下文，細心閱讀，期待上帝向你說話。

思想

思想及回答下列問題：

- 經文的主要內容是甚麼？
- 經文有何關於天父、主耶穌、聖靈的啟示？
- 經文對你個人或你的處境有何指示？

釋義

參閱讀經材料中對經文的解釋，再與你的讀經心得相比較，深入思想。

禱告

以你讀經的亮光為基礎，向上帝讚美、認罪及祈求。

筆記

將靈修心得寫下，有助你常常重溫上帝在你生命中的帶領，追求作耶穌的門徒。

行動

祈求上帝指教你應如何實踐經文的教訓：

- 有具體行動可在生活中實踐上帝的話嗎？
- 有沒有一些得着或領受可與別人分享？

1月 January

- 1 詩 Psa 121:1-8
- 2 詩 Psa 122:1-9
- 3 詩 Psa 123:1-4
- 4 詩 Psa 124:1-8
- 5 詩 Psa 125:1-5
- 6 詩 Psa 126:1-6
- 7 詩 Psa 127:1-5
- 8 詩 Psa 128:1-6
- 9 詩 Psa 129:1-8
- 10 詩 Psa 130:1-8
- 11 詩 Psa 131:1-3
- 12 詩 Psa 132:1-18
- 13 詩 Psa 133:1-3
- 14 詩 Psa 134:1-3
- 15 詩 Psa 135:1-21
- 16 詩 Psa 136:1-26
- 17 詩 Psa 137:1-9
- 18 詩 Psa 138:1-8
- 19 詩 Psa 139:1-24
- 20 詩 Psa 140:1-13
- 21 撒下 2Sa 1:1-16
- 22 撒下 2Sa 1:17-27
- 23 撒下 2Sa 2:1-32
- 24 撒下 2Sa 3:1-21
- 25 撒下 2Sa 3:22-30
- 26 撒下 2Sa 3:31-39
- 27 撒下 2Sa 4:1-12
- 28 撒下 2Sa 5:1-12
- 29 撒下 2Sa 5:13-25
- 30 撒下 2Sa 6:1-10
- 31 撒下 2Sa 6:11-23

2月 February

- 1 撒下 2Sa 7:1-17
- 2 撒下 2Sa 7:18-29
- 3 撒下 2Sa 8:1-18
- 4 撒下 2Sa 9:1-13
- 5 撒下 2Sa 10:1-19
- 6 撒下 2Sa 11:1-13
- 7 撒下 2Sa 11:14-27
- 8 撒下 2Sa 12:1-14
- 9 撒下 2Sa 12:15-23
- 10 撒下 2Sa 12:24-31
- 11 撒下 2Sa 13:1-22
- 12 撒下 2Sa 13:23-29
- 13 撒下 2Sa 13:30-39
- 14 撒下 2Sa 14:1-24
- 15 撒下 2Sa 14:25-33
- 16 撒下 2Sa 15:1-12
- 17 撒下 2Sa 15:13-37
- 18 撒下 2Sa 16:1-14
- 19 撒下 2Sa 16:15-23
- 20 撒下 2Sa 17:1-14
- 21 撒下 2Sa 17:15-29
- 22 撒下 2Sa 18:1-18
- 23 撒下 2Sa 18:19-33
- 24 撒下 2Sa 19:1-10
- 25 撒下 2Sa 19:11-23
- 26 撒下 2Sa 19:24-43
- 27 撒下 2Sa 20:1-26
- 28 撒下 2Sa 21:1-14

3月 March

- 1 撒下 2Sa 21:15-22
- 2 撒下 2Sa 22:1-31
- 3 撒下 2Sa 22:32-51
- 4 撒下 2Sa 23:1-39
- 5 撒下 2Sa 24:1-9
- 6 撒下 2Sa 24:10-25
- 7 西 Col 1:1-14
- 8 西 Col 1:15-23
- 9 西 Col 1:24-29
- 10 西 Col 2:1-7
- 11 西 Col 2:8-15
- 12 西 Col 2:16-23
- 13 西 Col 3:1-4
- 14 西 Col 3:5-11
- 15 西 Col 3:12-17
- 16 西 Col 3:18-4:1
- 17 西 Col 4:2-18
- 18 拉 Eze 1:1-11
- 19 拉 Eze 2:1-70
- 20 拉 Eze 3:1-13
- 21 拉 Eze 4:1-24
- 22 拉 Eze 5:1-17
- 23 拉 Eze 6:1-22
- 24 拉 Eze 7:1-28
- 25 拉 Eze 8:1-36
- 26 拉 Eze 9:1-15
- 27 拉 Eze 10:1-44
- 28 俄 Oba 1-21
- 29 番 Zep 1:1-2:3
- 30 番 Zep 2:4-3:8
- 31 番 Zep 3:9-20

4月 April

- 1 結 Eze 1:1-14
- 2 結 Eze 1:15-28
- 3 結 Eze 2:1-7
- 4 結 Eze 2:8-3:3
- 5 結 Eze 3:4-15
- 6 結 Eze 3:16-27
- 7 結 Eze 4:1-17
- 8 結 Eze 5:1-17
- 9 結 Eze 6:1-14
- 10 結 Eze 7:1-27
- 11 結 Eze 8:1-18
- 12 結 Eze 9:1-11
- 13 結 Eze 10:1-22
- 14 結 Eze 11:1-13
- 15 結 Eze 11:14-25
- 16 結 Eze 12:1-20
- 17 結 Eze 12:21-28
- 18 結 Eze 13:1-23
- 19 結 Eze 14:1-11
- 20 結 Eze 14:12-23
- 21 結 Eze 15:1-8
- 22 結 Eze 16:1-34
- 23 結 Eze 16:35-58
- 24 結 Eze 16:59-63
- 25 結 Eze 17:1-24
- 26 結 Eze 18:1-32
- 27 結 Eze 19:1-14
- 28 結 Eze 20:1-32
- 29 結 Eze 20:33-49
- 30 結 Eze 21:1-17

5月 May

- 1 結 Eze 21:18-32
- 2 結 Eze 22:1-16
- 3 結 Eze 22:17-31
- 4 結 Eze 23:1-10
- 5 結 Eze 23:11-21
- 6 結 Eze 23:22-49
- 7 結 Eze 24:1-27
- 8 結 Eze 25:1-17
- 9 結 Eze 26:1-21
- 10 結 Eze 27:1-36
- 11 結 Eze 28:1-26
- 12 結 Eze 29:1-21
- 13 結 Eze 30:1-26
- 14 結 Eze 31:1-18
- 15 結 Eze 32:1-32
- 16 結 Eze 33:1-20
- 17 結 Eze 33:21-33
- 18 結 Eze 34:1-31
- 19 結 Eze 35:1-15
- 20 結 Eze 36:1-15
- 21 結 Eze 36:16-38
- 22 結 Eze 37:1-14
- 23 結 Eze 37:15-28
- 24 結 Eze 38:1-23
- 25 結 Eze 39:1-29
- 26 結 Eze 40:1-49
- 27 結 Eze 41:1-26
- 28 結 Eze 42:1-20
- 29 結 Eze 43:1-27
- 30 結 Eze 44:1-9
- 31 結 Eze 44:10-31

6月 June

- 1 結 Eze 45:1-25
- 2 結 Eze 46:1-24
- 3 結 Eze 47:1-23
- 4 結 Eze 48:1-35
- 5 徒 Act 1:1-11
- 6 徒 Act 1:12-26
- 7 徒 Act 2:1-13
- 8 徒 Act 2:14-36
- 9 徒 Act 2:37-47
- 10 徒 Act 3:1-10
- 11 徒 Act 3:11-26
- 12 徒 Act 4:1-22
- 13 徒 Act 4:23-31
- 14 徒 Act 4:32-5:16
- 15 徒 Act 5:17-42
- 16 徒 Act 6:1-7
- 17 徒 Act 6:8-15; 7:54-56
- 18 徒 Act 7:1-16
- 19 徒 Act 7:17-50
- 20 徒 Act 7:51-60
- 21 徒 Act 8:1-25
- 22 徒 Act 8:26-40
- 23 徒 Act 9:1-18
- 24 徒 Act 9:19-25
- 25 徒 Act 9:26-31
- 26 徒 Act 9:32-43
- 27 徒 Act 10:1-23
- 28 徒 Act 10:24-48
- 29 徒 Act 11:1-18
- 30 徒 Act 11:19-30

7月 JULY

1 徒 Act 12:1~25
 2 徒 Act 13:1~12
 3 徒 Act 13:13~43
 4 徒 Act 13:44~52
 5 徒 Act 14:1~28
 6 徒 Act 15:1~21
 7 徒 Act 15:22~35
 8 徒 Act 15:36~16:5
 9 徒 Act 16:6~10
 10 徒 Act 16:11~24
 11 徒 Act 16:25~40
 12 徒 Act 17:1~15
 13 徒 Act 17:16~34
 14 徒 Act 18:1~17
 15 徒 Act 18:18~19:7
 16 徒 Act 19:8~20
 17 徒 Act 19:21~41
 18 徒 Act 20:1~12
 19 徒 Act 20:13~38
 20 徒 Act 21:1~16
 21 徒 Act 21:17~26
 22 徒 Act 21:27~36
 23 徒 Act 21:37~22:29
 24 徒 Act 22:30~23:11
 25 徒 Act 23:12~35
 26 徒 Act 24:1~27
 27 徒 Act 25:1~12
 28 徒 Act 25:13~27
 29 徒 Act 26:1~23
 30 徒 Act 26:24~32
 31 徒 Act 27:1~20

8月 AUGUST

1 徒 Act 27:21~38
 2 徒 Act 27:39~28:10
 3 徒 Act 28:11~24
 4 徒 Act 28:25~31
 5 代上 1Ch 1:1~8:40
 6 代上 1Ch 9:1~44
 7 代上 1Ch 10:1~14
 8 代上 1Ch 11:1~8
 9 代上 1Ch 11:9~47
 10 代上 1Ch 12:1~40
 11 代上 1Ch 13:1~14
 12 代上 1Ch 14:1~17
 13 代上 1Ch 15:1~29
 14 代上 1Ch 16:1~6
 15 代上 1Ch 16:7~36
 16 代上 1Ch 16:37~43
 17 代上 1Ch 17:1~15
 18 代上 1Ch 17:16~27
 19 代上 1Ch 18:1~17
 20 代上 1Ch 19:1~19
 21 代上 1Ch 20:1~8
 22 代上 1Ch 21:1~17
 23 代上 1Ch 21:18~30
 24 代上 1Ch 22:1~19
 25 代上 1Ch 23:1~32
 26 代上 1Ch 24:1~31
 27 代上 1Ch 25:1~31
 28 代上 1Ch 26:1~32
 29 代上 1Ch 27:1~34
 30 代上 1Ch 28:1~10
 31 代上 1Ch 28:11~21

9月 SEPTEMBER

1 代上 1Ch 29:1~19
 2 代上 1Ch 29:20~30
 3 彌 Mic 1:1~16
 4 彌 Mic 2:1~13
 5 彌 Mic 3:1~12
 6 彌 Mic 4:1~13
 7 彌 Mic 5:1~15
 8 彌 Mic 6:1~16
 9 彌 Mic 7:1~20
 10 詩 Psa 141:1~10
 11 詩 Psa 142:1~7
 12 詩 Psa 143:1~12
 13 詩 Psa 144:1~15
 14 詩 Psa 145:1~21
 15 詩 Psa 146:1~10
 16 詩 Psa 147:1~20
 17 詩 Psa 148:1~14
 18 詩 Psa 149:1~9
 19 詩 Psa 150:1~6
 20 該 Hag 1:1~15
 21 該 Hag 2:1~23
 22 瑪 Mal 1:1~5
 23 瑪 Mal 1:6~2:9
 24 瑪 Mal 2:10~16;
 3:7~12
 25 瑪 Mal 2:17~3:6;
 3:13~4:3
 26 瑪 Mal 4:4~6
 27 多 Tit 1:1~9
 28 多 Tit 1:10~16
 29 多 Tit 2:1~15
 30 多 Tit 3:1~15

10月 OCTOBER

1 代下 2Ch 1:1~17
 2 代下 2Ch 2:1~18
 3 代下 2Ch 3:1~17
 4 代下 2Ch 4:1~22
 5 代下 2Ch 5:1~14
 6 代下 2Ch 6:1~11
 7 代下 2Ch 6:12~42
 8 代下 2Ch 7:1~10
 9 代下 2Ch 7:11~22
 10 代下 2Ch 8:1~10
 11 代下 2Ch 8:11~18
 12 代下 2Ch 9:1~12
 13 代下 2Ch 9:13~31
 14 代下 2Ch 10:1~11
 15 代下 2Ch 10:12~19
 16 代下 2Ch 11:1~23
 17 代下 2Ch 12:1~16
 18 代下 2Ch 13:1~12
 19 代下 2Ch 13:13~22
 20 代下 2Ch 14:1~15
 21 代下 2Ch 15:1~19
 22 代下 2Ch 16:1~14
 23 代下 2Ch 17:1~19
 24 代下 2Ch 18:1~11
 25 代下 2Ch 18:12~34
 26 代下 2Ch 19:1~11
 27 代下 2Ch 20:1~20
 28 代下 2Ch 20:21~37
 29 代下 2Ch 21:1~20
 30 代下 2Ch 22:1~12
 31 代下 2Ch 23:1~21

11月 NOVEMBER

1 代下 2Ch 24:1~16
 2 代下 2Ch 24:17~27
 3 代下 2Ch 25:1~16
 4 代下 2Ch 25:17~28
 5 代下 2Ch 26:1~23
 6 代下 2Ch 27:1~9
 7 代下 2Ch 28:1~15
 8 代下 2Ch 28:16~27
 9 代下 2Ch 29:1~19
 10 代下 2Ch 29:20~36
 11 代下 2Ch 30:1~27
 12 代下 2Ch 31:1~21
 13 代下 2Ch 32:1~23
 14 代下 2Ch 32:24~33
 15 代下 2Ch 33:1~9
 16 代下 2Ch 33:10~25
 17 代下 2Ch 34:1~13
 18 代下 2Ch 34:14~33
 19 代下 2Ch 35:1~27
 20 代下 2Ch 36:1~10
 21 代下 2Ch 36:11~23
 22 啟 Rev 1:1~6
 23 啟 Rev 1:7~11
 24 啟 Rev 1:12~20
 25 啟 Rev 2:1~7
 26 啟 Rev 2:8~11
 27 啟 Rev 2:12~17
 28 啟 Rev 2:18~29
 29 啟 Rev 3:1~6
 30 啟 Rev 3:7~13

12月 DECEMBER

1 啟 Rev 3:14~22
 2 啟 Rev 4:1~11
 3 啟 Rev 5:1~14
 4 啟 Rev 6:1~11
 5 啟 Rev 6:12~17
 6 啟 Rev 7:1~17
 7 啟 Rev 8:1~13
 8 啟 Rev 9:1~11
 9 啟 Rev 9:12~21
 10 啟 Rev 10:1~11
 11 啟 Rev 11:1~13
 12 啟 Rev 11:14~19
 13 啟 Rev 12:1~18
 14 啟 Rev 13:1~10
 15 啟 Rev 13:11~18
 16 啟 Rev 14:1~7
 17 啟 Rev 14:8~20
 18 啟 Rev 15:1~8
 19 啟 Rev 16:1~21
 20 啟 Rev 17:1~18
 21 啟 Rev 18:1~13
 22 啟 Rev 18:14~24
 23 啟 Rev 19:1~16
 24 啟 Rev 19:17~21
 25 啟 Rev 20:1~6
 26 啟 Rev 20:7~15
 27 啟 Rev 21:1~5
 28 啟 Rev 21:6~8
 29 啟 Rev 21:9~27
 30 啟 Rev 22:1~7
 31 啟 Rev 22:8~21



香港聖經公會
HONG KONG BIBLE SOCIETY

宗旨

讓每一個人能以可負擔的價錢，獲得一本讀得明白的聖經，近年致力出版及推廣《和合本修訂版》。作為聯合聖經公會(UBS)成員，專責港澳區聖經事工。

Mission

It is our goal to make the Scripture available to everyone in a language that he can understand and at a price he can afford. In recent years, our focus is to publish and promote the Revised Chinese Union Version Bible. As a member of the United Bible Societies, our scope of service covers both Hong Kong and Macau.

香港九龍尖沙咀漆咸道南67號安年大廈902室
Rm 902, Oriental Centre, 67 Chatham Road South, Tsimshatsui, Kowloon, Hong Kong

電話Tel: (852) 2368 5147 傳真Fax: (852) 2311 0167

電郵E-mail: info@hkbs.org.hk

網址Website: http://www.hkbs.org.hk



香港讀經會
Scripture Union of Hong Kong

目標

1. 承擔兒童福音工作，以聖經幫助他們認識基督、生命成長。
2. 推動不同年齡的信徒讀經，為他們預備合適的材料。

Scripture Union aims

1. to make God's Good News known to children.
2. to encourage people of all ages to meet God daily through reading the Bible and prayer.

辦公室地址 Office:

香港九龍灣啟興道2號太平洋貿易中心5字樓7-9號
Unit 7-9, 5/F, Pacific Trade Centre, 2 Kai Hing Road, Kowloon Bay, Hong Kong

電話 Tel: (852) 2369 3384 傳真Fax: (852) 2369 1837

電郵E-mail: su@hksu.org.hk

網址 Website: http://www.hksu.org.hk

書室地址 Bookroom:

香港九龍彌敦道138號聖安德烈基督中心3字樓A室
Flat A, 3/F, St. Andrew's Christian Centre, 138 Nathan Road, Kowloon, Hong Kong

電話 Tel: (852) 2369 4350 傳真Fax: (852) 2369 4333

2014

讀經表

Daily Bible Readings

屬靈
生命的更新
Renewal of
Spiritual Life