

你可以這樣開始……

This is how you begin...

禱告

以祈禱開始你每日的靈修。
「求你開我的眼睛，使我看出你律法中的奇妙。」（詩篇119：18）

讀經

留意經文的上下文，細心閱讀，
期待上帝向你說話。

思想

思想及回答下列問題：

- 經文的主要內容是甚麼？
- 經文有何關於天父、主耶穌、聖靈的啟示？
- 經文對你個人或你的處境有何指示？

釋義

參閱讀經材料中對經文的解釋，
再與你的讀經心得相比較，深入思想。

禱告

以你讀經的亮光為基礎，
向上帝讚美、認罪及祈求。

筆記

將靈修心得寫下，有助你常常重溫上帝
在你生命中的帶領，追求作耶穌的門徒。

行動

祈求上帝指教你應如何實踐經文的教導：

- 有具體行動可在生活中實踐上帝的話嗎？
- 有沒有一些得着或領受可與別人分享？

Pray

Start with a prayer. Saying "Open my eyes, that I may behold wondrous things out of your law." (Psalm 119:18)

Read

Read the passage slowly and anticipate God will speak to you.

Meditate

Meditate on the words you have read by asking:

- What is the main point of the given passage?
- How is God revealing Himself (as the Father, the Son, the Holy Spirit)?
- How does it relate to my current situation?

Interpret

If needed refer to other reference materials for deeper reflection.

Pray

Based on your insight: thank God for His grace, repent, and renew your commitment to God.

Make Notes

Write down your application in a notebook. This will help you to grow as a disciple of Jesus.

Take Action

Share with others both in words and practical action.

1月 JANUARY

1 詩Psa	90:1~17
2 詩Psa	91:1~16
3 詩Psa	92:1~15
4 詩Psa	93:1~5
5 詩Psa	94:1~23
6 詩Psa	95:1~11
7 詩Psa	96:1~13
8 詩Psa	97:1~12
9 詩Psa	98:1~9
10 詩Psa	99:1~9
11 詩Psa	100:1~5
12 詩Psa	101:1~8
13 詩Psa	102:1~28
14 詩Psa	103:1~22
15 詩Psa	104:1~35
16 詩Psa	105:1~45
17 詩Psa	106:1~48
18 王下2Ki	1:1~18
19 王下2Ki	2:1~25
20 王下2Ki	3:1~27
21 王下2Ki	4:1~17
22 王下2Ki	4:18~37
23 王下2Ki	4:38~44
24 王下2Ki	5:1~14
25 王下2Ki	5:15~27
26 王下2Ki	6:1~23
27 王下2Ki	6:24~7:2
28 王下2Ki	7:3~20
29 王下2Ki	8:1~15
30 王下2Ki	8:16~29
31 王下2Ki	9:1~13

2月 FEBRUARY

1 王下2Ki	9:14~37
2 王下2Ki	10:1~17
3 王下2Ki	10:18~36
4 王下2Ki	11:1~21
5 王下2Ki	12:1~21
6 王下2Ki	13:1~25
7 王下2Ki	14:1~29
8 王下2Ki	15:1~16
9 王下2Ki	15:17~38
10 王下2Ki	16:1~20
11 王下2Ki	17:1~23
12 王下2Ki	17:24~41
13 王下2Ki	18:1~18
14 王下2Ki	18:19~37
15 王下2Ki	19:1~37
16 王下2Ki	20:1~21
17 王下2Ki	21:1~26
18 王下2Ki	22:1~20
19 王下2Ki	23:1~30
20 王下2Ki	23:31~24:20
21 王下2Ki	25:1~17
22 王下2Ki	25:18~30
23 猶Jud	1:1~16
24 猶Jud	1:17~25
25 利Lev	1:1~17
26 利Lev	2:1~16
27 利Lev	3:1~17
28 利Lev	4:1~5:13

3月 MARCH

1 利Lev	5:14~6:7
2 利Lev	6:8~30
3 利Lev	7:1~38
4 利Lev	8:1~36
5 利Lev	9:1~24
6 利Lev	10:1~20
7 利Lev	11:1~47
8 利Lev	12:1~8
9 利Lev	13:1~59
10 利Lev	14:1~57
11 利Lev	15:1~33
12 利Lev	16:1~34
13 利Lev	17:1~16
14 利Lev	18:1~30
15 利Lev	19:1~19a
16 利Lev	19:19b~37
17 利Lev	20:1~27
18 利Lev	21:1~24
19 利Lev	22:1~16
20 利Lev	22:17~33
21 利Lev	23:1~14
22 利Lev	23:15~22
23 利Lev	23:23~44
24 利Lev	24:1~9
25 利Lev	24:10~23
26 利Lev	25:1~22
27 利Lev	25:23~34
28 利Lev	25:35~55
29 利Lev	26:1~13
30 利Lev	26:14~46
31 利Lev	27:1~34

4月 APRIL

1 民Num	1:1~54
2 民Num	2:1~34
3 民Num	3:1~39
4 民Num	3:40~51
5 民Num	4:1~49
6 民Num	5:1~10
7 民Num	5:11~31
8 民Num	6:1~27
9 民Num	7:1~89
10 民Num	8:1~26
11 民Num	9:1~23
12 民Num	10:1~36
13 民Num	11:1~35
14 民Num	12:1~16
15 民Num	13:1~24
16 民Num	13:25~33
17 民Num	14:1~25
18 民Num	14:26~45
19 民Num	15:1~41
20 民Num	16:1~19
21 民Num	16:20~40
22 民Num	16:41~50
23 民Num	17:1~13
24 民Num	18:1~32
25 民Num	19:1~22
26 民Num	20:1~13
27 民Num	20:14~29
28 民Num	21:1~9
29 民Num	21:10~35
30 民Num	22:1~20

5月 MAY

1 民Num	22:21~41
2 民Num	23:1~30
3 民Num	24:1~25
4 民Num	25:1~18
5 民Num	26:1~51
6 民Num	26:52~65
7 民Num	27:1~23
8 民Num	28:1~15
9 民Num	28:16~31
10 民Num	29:1~11
11 民Num	29:12~40
12 民Num	30:1~16
13 民Num	31:1~24
14 民Num	31:25~54
15 民Num	32:1~42
16 民Num	33:1~37
17 民Num	33:38~56
18 民Num	34:1~29
19 民Num	35:1~34
20 民Num	36:1~13
21 來Heb	1:1~14
22 來Heb	2:1~18
23 來Heb	3:1~19
24 來Heb	4:1~13
25 來Heb	4:14~5:4
26 來Heb	5:5~14
27 來Heb	6:1~12
28 來Heb	6:13~20
29 來Heb	7:1~10
30 來Heb	7:11~28
31 來Heb	8:1~13

6月 JUNE

1 來Heb	9:1~10
2 來Heb	9:11~28
3 來Heb	10:1~18
4 來Heb	10:19~39
5 來Heb	11:1~7
6 來Heb	11:8~16
7 來Heb	11:17~22
8 來Heb	11:23~40
9 來Heb	12:1~17
10 來Heb	12:18~29
11 來Heb	13:1~25
12 賽Isa	1:1~17
13 賽Isa	1:18~31
14 賽Isa	2:1~22
15 賽Isa	3:1~15
16 賽Isa	3:16~4:1
17 賽Isa	4:2~6
18 賽Isa	5:1~7
19 賽Isa	5:8~23
20 賽Isa	5:24~30
21 賽Isa	6:1~13
22 賽Isa	7:1~17
23 賽Isa	7:18~25
24 賽Isa	8:1~22
25 賽Isa	9:1~7
26 賽Isa	9:8~10:4
27 賽Isa	10:5~19
28 賽Isa	10:20~34
29 賽Isa	11:1~16
30 賽Isa	12:1~6

本讀經表的經文編排乃根據《每日讀經釋義》2023年的讀經進度，按此進度可於5年讀完整本聖經一遍。

"2023 Daily Bible Readings" is scheduled according to the Bible reading plan of "Chinese Daily Bread", which helps readers read through the whole Bible once in 5 years.

7月
JULY

1 箴 Pro	1:1~19
2 箴 Pro	1:20~33
3 箴 Pro	2:1~22
4 箴 Pro	3:1~12
5 箴 Pro	3:13~26
6 箴 Pro	3:27~35
7 箴 Pro	4:1~19
8 箴 Pro	4:20~27
9 箴 Pro	5:1~23
10 箴 Pro	6:1~19
11 箴 Pro	6:20~35
12 箴 Pro	7:1~27
13 箴 Pro	8:1~21
14 箴 Pro	8:22~36
15 箴 Pro	9:1~18
16 箴 Pro	10:1~10
17 箴 Pro	10:11~21
18 箴 Pro	10:22~32
19 箴 Pro	11:1~15
20 箴 Pro	11:16~31
21 箴 Pro	12:1~14
22 箴 Pro	12:15~28
23 箴 Pro	13:1~12
24 箴 Pro	13:13~25
25 箴 Pro	14:1~17
26 箴 Pro	14:18~35
27 箴 Pro	15:1~20
28 箴 Pro	15:21~33
29 箴 Pro	16:1~15
30 箴 Pro	16:16~33
31 箴 Pro	17:1~14

8月
AUGUST

1 箴 Pro	17:15~28
2 箴 Pro	18:1~24
3 箴 Pro	19:1~29
4 箴 Pro	20:1~15
5 箴 Pro	20:16~30
6 箴 Pro	21:1~15
7 箴 Pro	21:16~31
8 箴 Pro	22:1~16
9 箴 Pro	22:17~29
10 箴 Pro	23:1~18
11 箴 Pro	23:19~35
12 箴 Pro	24:1~22
13 箴 Pro	24:23~34
14 箴 Pro	25:1~14
15 箴 Pro	25:15~28
16 箴 Pro	26:1~16
17 箴 Pro	26:17~28
18 箴 Pro	27:1~27
19 箴 Pro	28:1~14
20 箴 Pro	28:15~28
21 箴 Pro	29:1~27
22 箴 Pro	30:1~16
23 箴 Pro	30:17~33
24 箴 Pro	31:1~9
25 箴 Pro	31:10~31
26 彼前1Pe	1:1~12
27 彼前1Pe	1:13~25
28 彼前1Pe	2:1~10
29 彼前1Pe	2:11~17
30 彼前1Pe	2:18~25
31 彼前1Pe	3:1~7

9月
SEPTEMBER

1 彼前1Pe	3:8~16
2 彼前1Pe	3:17~22
3 彼前1Pe	4:1~11
4 彼前1Pe	4:12~19
5 彼前1Pe	5:1~6
6 彼前1Pe	5:7~14
7 彼後2Pe	1:1~11
8 彼後2Pe	1:12~21
9 彼後2Pe	2:1~8
10 彼後2Pe	2:9~22
11 彼後2Pe	3:1~7
12 彼後2Pe	3:8~18
13 賽 Isa	13:1~22
14 賽 Isa	14:1~21
15 賽 Isa	14:22~32
16 賽 Isa	15:1~9
17 賽 Isa	16:1~14
18 賽 Isa	17:1~14
19 賽 Isa	18:1~7
20 賽 Isa	19:1~25
21 賽 Isa	20:1~6
22 賽 Isa	21:1~17
23 賽 Isa	22:1~14
24 賽 Isa	22:15~25
25 賽 Isa	23:1~18
26 賽 Isa	24:1~16
27 賽 Isa	24:17~23
28 賽 Isa	25:1~12
29 賽 Isa	26:1~21
30 賽 Isa	27:1~13

10月
OCTOBER

1 賽 Isa	28:1~22
2 賽 Isa	28:23~29
3 賽 Isa	29:1~24
4 賽 Isa	30:1~17
5 賽 Isa	30:18~33
6 賽 Isa	31:1~9
7 賽 Isa	32:1~20
8 賽 Isa	33:1~24
9 賽 Isa	34:1~17
10 賽 Isa	35:1~10
11 賽 Isa	36:1~22
12 賽 Isa	37:1~20
13 賽 Isa	37:21~38
14 賽 Isa	38:1~22
15 賽 Isa	39:1~8
16 賽 Isa	40:1~11
17 賽 Isa	40:12~31
18 賽 Isa	41:1~20
19 賽 Isa	41:21~29
20 賽 Isa	42:1~17
21 賽 Isa	42:18~25
22 賽 Isa	43:1~17
23 賽 Isa	43:18~28
24 賽 Isa	44:1~28
25 賽 Isa	45:1~25
26 賽 Isa	46:1~13
27 賽 Isa	47:1~15
28 賽 Isa	48:1~13
29 賽 Isa	48:14~22
30 賽 Isa	49:1~26
31 賽 Isa	50:1~11

11月
NOVEMBER

1 賽 Isa	51:1~23
2 賽 Isa	52:1~15
3 賽 Isa	53:1~12
4 賽 Isa	54:1~17
5 賽 Isa	55:1~13
6 賽 Isa	56:1~12
7 賽 Isa	57:1~21
8 賽 Isa	58:1~14
9 賽 Isa	59:1~21
10 賽 Isa	60:1~22
11 賽 Isa	61:1~11
12 賽 Isa	62:1~12
13 賽 Isa	63:1~19
14 賽 Isa	64:1~12
15 賽 Isa	65:1~16
16 賽 Isa	65:17~25
17 賽 Isa	66:1~14
18 賽 Isa	66:15~24
19 弗 Eph	1:1~14
20 弗 Eph	1:15~23
21 弗 Eph	2:1~10
22 弗 Eph	2:11~22
23 弗 Eph	3:1~13
24 弗 Eph	3:14~21
25 弗 Eph	4:1~16
26 弗 Eph	4:17~32
27 弗 Eph	5:1~20
28 弗 Eph	5:21~33
29 弗 Eph	6:1~9
30 弗 Eph	6:10~24

12月
DECEMBER

1 何 Hos	1:1~2:1
2 何 Hos	2:2~13
3 何 Hos	2:14~23
4 何 Hos	3:1~5
5 何 Hos	4:1~10
6 何 Hos	4:11~19
7 何 Hos	5:1~15
8 何 Hos	6:1~11
9 何 Hos	7:1~16
10 何 Hos	8:1~14
11 何 Hos	9:1~9
12 何 Hos	9:10~17
13 何 Hos	10:1~15
14 何 Hos	11:1~12
15 何 Hos	12:1~14
16 何 Hos	13:1~8
17 何 Hos	13:9~16
18 何 Hos	14:1~9
19 帖前1Th	1:1~10
20 帖前1Th	2:1~12
21 帖前1Th	2:13~20
22 帖前1Th	3:1~13
23 帖前1Th	4:1~12
24 帖前1Th	4:13~18
25 帖前1Th	5:1~11
26 帖前1Th	5:12~28
27 帖後2Th	1:1~12
28 帖後2Th	2:1~12
29 帖後2Th	2:13~17
30 帖後2Th	3:1~5
31 帖後2Th	3:6~18

宗旨

讓每一個人能以可負擔的價錢，獲得一本讀得明白的聖經，近年致力出版及推廣《和合本2010（和合本修訂版）》，延續《和合本》對華人的祝福。作為聯合聖經公會（UBS）在香港唯一成員，專責港澳區聖經事工。

地址 Address

香港九龍尖沙咀漆咸道南67號安年大廈902室
Room 902, Oriental Centre, 67 Chatham Road South, Tsimshatsui, Kowloon, Hong Kong.

電話 Tel (852) 2368 5147
傳真 Fax (852) 2311 0167
電郵 Email info@hkbs.org.hk
網址 Website http://www.hkbs.org.hk



香港讀經會
Scripture Union of Hong Kong

目標

1. 承擔兒童福音工作，以聖經幫助他們認識基督、生命成長。
2. 推動不同年齡的信徒讀經，為他們預備合適的材料。

Aims

1. to make God's Good News known to children.
2. to encourage people of all ages to meet God daily through reading the Bible and prayer.

地址 Address

香港九龍荔枝角青山道485號九龍廣場1801-02室
Room 1801-02, Kowloon Plaza, 485 Castle Peak Road, Lai Chi Kok, Kowloon, Hong Kong.

電話 Tel (852) 2369 3384
傳真 Fax (852) 2369 1837
電郵 Email su@hksu.org.hk
網址 Website https://hksu.org.hk

Mission

It is our goal to make the Scripture available to everyone in a language that he can understand and at a price he can afford. In recent years, our focus is to publish and promote the Chinese Union Version 2010 (RCU) Bible. As the sole member of the United Bible Societies in Hong Kong, our scope of service covers both Hong Kong and Macau.

2023
讀經表
Daily Bible Readings

神的話
天天
伴我行

主啊，祢也世代作我們的居所。
嶺山與雲生，
地與世界尚未造成，
從亙古到永遠，祢是神。
(詩篇90：12)

本讀經表的經文編排乃根據《每日讀經釋義》2023年的讀經進度，按此進度可於5年讀完整本聖經一遍。

"2023 Daily Bible Readings" is scheduled according to the Bible reading plan of "Chinese Daily Bread", which helps readers read through the whole Bible once in 5 years.