

你可以這樣開始……

禱告

以祈禱開始你每日的靈修。
「求你開我的眼睛，使我看出你律法中的奇妙。」
(詩篇119:18)

讀經

留意經文的上下文，細心閱讀，
期待上帝向你說話。

思想

- 思想及回答下列問題：
- 經文的主要內容是甚麼？
 - 經文有何關於天父、主耶穌、聖靈的啟示？
 - 經文對你個人或你的處境有任何指示？

釋義

參閱讀經材料中對經文的解釋，
再與你的讀經心得相比較，深入思想。

禱告

以你讀經的亮光為基礎，向上帝讚美、
認罪及祈求。

筆記

將靈修心得寫下，有助你常常重溫上帝
在你生命中的帶領，追求作耶穌的門徒。

行動

- 祈求上帝指教你應如何實踐經文的教導：
- 有具體行動可在生活中實踐上帝的話嗎？
 - 有沒有一些得着或領受可與別人分享？

This is how you begin...

Pray

Start with a prayer. Saying “Open my eyes, that I
may behold wondrous things out of your law.”
(Psalm 119:18)

Read

Read the passage slowly and anticipate
God will speak to you.

Meditate

- Meditate on the words you have read by asking:
- a. What is the main point of the given passage?
 - b. How is God revealing Himself
(as the Father, the Son, the Holy Spirit)?
 - c. How does it relate to my current situation?

Interpret

If needed refer to other reference materials
for deeper reflection.

Pray

Based on your insight: thank God for His
grace, repent, and renew your commitment
to God.

Make Notes

Write down your application in a notebook.
This will help you to grow as a disciple
of Jesus.

Take Action

Share with others both in words and in
practical action.

1月 JANUARY	2月 FEBRUARY	3月 MARCH	4月 APRIL	5月 MAY	6月 JUNE
1 代上 1Ch 1:1~2:2	1 約 Jhn 1:1~18	1 約 Jhn 11:1~16	1 結 Ezk 1:1~14	1 結 Ezk 21:18~32	1 結 Ezk 44:1~31
2 代上 1Ch 2:3~4:23	2 約 Jhn 1:19~34	2 約 Jhn 11:17~27	2 結 Ezk 1:15~28	2 結 Ezk 22:1~16	2 結 Ezk 45:1~25
3 代上 1Ch 4:24~5:26	3 約 Jhn 1:35~5:1	3 約 Jhn 11:28~44	3 結 Ezk 2:1~7	3 結 Ezk 22:17~31	3 結 Ezk 46:1~24
4 代上 1Ch 6:1~7:40	4 約 Jhn 2:1~11	4 約 Jhn 11:45~54	4 結 Ezk 2:8~3:3	4 結 Ezk 23:1~21	4 結 Ezk 47:1~23
5 代上 1Ch 8:1~9:44	5 約 Jhn 2:12~25	5 約 Jhn 11:55~12:11	5 結 Ezk 3:4~15	5 結 Ezk 23:22~49	5 結 Ezk 48:1~35
6 代上 1Ch 10:1~14	6 約 Jhn 3:1~21	6 約 Jhn 12:12~19	6 結 Ezk 3:16~27	6 結 Ezk 24:1~14	6 徒 Act 1:1~11
7 代上 1Ch 11:1~9	7 約 Jhn 3:22~36	7 約 Jhn 12:20~36	7 結 Ezk 4:1~17	7 結 Ezk 24:15~27	7 徒 Act 1:12~26
8 代上 1Ch 11:10~47	8 約 Jhn 4:1~26	8 約 Jhn 12:37~50	8 結 Ezk 5:1~17	8 結 Ezk 25:1~17	8 徒 Act 2:1~13
9 代上 1Ch 12:1~40	9 約 Jhn 4:27~42	9 約 Jhn 13:1~20	9 結 Ezk 6:1~14	9 結 Ezk 26:1~21	9 徒 Act 2:14~47
10 代上 1Ch 13:1~14	10 約 Jhn 4:43~54	10 約 Jhn 13:21~30	10 結 Ezk 7:1~27	10 結 Ezk 27:1~36	10 徒 Act 3:1~26
11 代上 1Ch 14:1~17	11 約 Jhn 5:1~18	11 約 Jhn 13:31~14:7	11 結 Ezk 8:1~18	11 結 Ezk 28:1~26	11 徒 Act 4:1~22
12 代上 1Ch 15:1~29	12 約 Jhn 5:19~30	12 約 Jhn 14:8~21	12 結 Ezk 9:1~11	12 結 Ezk 29:1~21	12 徒 Act 4:23~37
13 代上 1Ch 16:1~43	13 約 Jhn 5:31~47	13 約 Jhn 14:22~31	13 結 Ezk 10:1~22	13 結 Ezk 30:1~26	13 徒 Act 5:1~16
14 代上 1Ch 17:1~15	14 約 Jhn 6:1~21	14 約 Jhn 15:1~17	14 結 Ezk 11:1~13	14 結 Ezk 31:1~18	14 徒 Act 5:17~32
15 代上 1Ch 17:16~27	15 約 Jhn 6:22~40	15 約 Jhn 15:18~16:4a	15 結 Ezk 11:14~25	15 結 Ezk 32:1~32	15 徒 Act 5:33~42
16 代上 1Ch 18:1~17	16 約 Jhn 6:41~59	16 約 Jhn 16:4b~16	16 結 Ezk 12:1~20	16 結 Ezk 33:1~20	16 徒 Act 6:1~15
17 代上 1Ch 19:1~15	17 約 Jhn 6:60~71	17 約 Jhn 16:17~24	17 結 Ezk 12:21~28	17 結 Ezk 33:21~33	17 徒 Act 7:1~29
18 代上 1Ch 19:16~20:8	18 約 Jhn 7:1~24	18 約 Jhn 16:25~33	18 結 Ezk 13:1~23	18 結 Ezk 34:1~31	18 徒 Act 7:30~60
19 代上 1Ch 21:1~6	19 約 Jhn 7:25~36	19 約 Jhn 17:1~19	19 結 Ezk 14:1~11	19 結 Ezk 35:1~15	19 徒 Act 8:1~25
20 代上 1Ch 21:7~13	20 約 Jhn 7:37~52	20 約 Jhn 17:20~26	20 結 Ezk 14:12~23	20 結 Ezk 36:1~15	20 徒 Act 8:26~40
21 代上 1Ch 21:14~22:1	21 約 Jhn 7:53~8:11	21 約 Jhn 18:1~14	21 結 Ezk 15:1~8	21 結 Ezk 36:16~38	21 徒 Act 9:1~19
22 代上 1Ch 22:2~5	22 約 Jhn 8:12~29	22 約 Jhn 18:15~27	22 結 Ezk 16:1~34	22 結 Ezk 37:1~14	22 徒 Act 9:20~31
23 代上 1Ch 22:6~19	23 約 Jhn 8:30~47	23 約 Jhn 18:28~40	23 結 Ezk 16:35~58	23 結 Ezk 37:15~28	23 徒 Act 9:32~43
24 代上 1Ch 23:1~32	24 約 Jhn 8:48~59	24 約 Jhn 19:1~16a	24 結 Ezk 16:59~63	24 結 Ezk 38:1~23	24 徒 Act 10:1~23a
25 代上 1Ch 24:1~31	25 約 Jhn 9:1~12	25 約 Jhn 19:16b~30	25 結 Ezk 17:1~24	25 結 Ezk 39:1~20	25 徒 Act 10:23b~48
26 代上 1Ch 25:1~31	26 約 Jhn 9:13~34	26 約 Jhn 19:31~42	26 結 Ezk 18:1~32	26 結 Ezk 39:21~29	26 徒 Act 11:1~18
27 代上 1Ch 26:1~32	27 約 Jhn 9:35~41	27 約 Jhn 20:1~10	27 結 Ezk 19:1~14	27 結 Ezk 40:1~37	27 徒 Act 11:19~30
28 代上 1Ch 27:1~34	28 約 Jhn 10:1~21	28 約 Jhn 20:11~18	28 結 Ezk 20:1~32	28 結 Ezk 40:38~49	28 徒 Act 12:1~25
29 代上 1Ch 28:1~21	29 約 Jhn 10:22~42	29 約 Jhn 20:19~31	29 結 Ezk 20:33~49	29 結 Ezk 41:1~26	29 徒 Act 13:1~12
30 代上 1Ch 29:1~9		30 約 Jhn 21:1~14	30 結 Ezk 21:1~17	30 結 Ezk 42:1~20	30 徒 Act 13:13~52
31 代上 1Ch 29:10~30		31 約 Jhn 21:15~25		31 結 Ezk 43:1~27	

本讀經表的經文編排乃根據《每日讀經釋義》2024年的讀經進度，按此進度可於5年讀完整本聖經一遍。
"2024 Daily Bible Readings" is scheduled according to the Bible reading plan of "Chinese Daily Bread",
which helps readers read through the whole Bible once in 5 years.

7月
JULY8月
AUGUST9月
SEPTEMBER10月
OCTOBER11月
NOVEMBER12月
DECEMBER

1 徒 Act 14:1~20	1 徒 Act 27:1~12
2 徒 Act 14:21~28	2 徒 Act 27:13~26
3 徒 Act 15:1~21	3 徒 Act 27:27~44
4 徒 Act 15:22~35	4 徒 Act 28:1~10
5 徒 Act 15:36~41	5 徒 Act 28:11~16
6 徒 Act 16:1~10	6 徒 Act 28:17~31
7 徒 Act 16:11~24	7 代下 2Ch 1:1~17
8 徒 Act 16:25~40	8 代下 2Ch 2:1~18
9 徒 Act 17:1~15	9 代下 2Ch 3:1~17
10 徒 Act 17:16~34	10 代下 2Ch 4:1~22
11 徒 Act 18:1~11	11 代下 2Ch 5:1~14
12 徒 Act 18:12~23	12 代下 2Ch 6:1~11
13 徒 Act 18:24~28	13 代下 2Ch 6:12~42
14 徒 Act 19:1~10	14 代下 2Ch 7:1~10
15 徒 Act 19:11~20	15 代下 2Ch 7:11~22
16 徒 Act 19:21~41	16 代下 2Ch 8:1~10
17 徒 Act 20:1~12	17 代下 2Ch 8:11~18
18 徒 Act 20:13~38	18 代下 2Ch 9:1~12
19 徒 Act 21:1~16	19 代下 2Ch 9:13~31
20 徒 Act 21:17~26	20 代下 2Ch 10:1~11
21 徒 Act 21:27~40	21 代下 2Ch 10:12~19
22 徒 Act 22:1~21	22 代下 2Ch 11:1~23
23 徒 Act 22:22~30	23 代下 2Ch 12:1~16
24 徒 Act 23:1~11	24 代下 2Ch 13:1~12
25 徒 Act 23:12~35	25 代下 2Ch 13:13~22
26 徒 Act 24:1~9	26 代下 2Ch 14:1~15
27 徒 Act 24:10~27	27 代下 2Ch 15:1~19
28 徒 Act 25:1~12	28 代下 2Ch 16:1~14
29 徒 Act 25:13~27	29 代下 2Ch 17:1~9
30 徒 Act 26:1~23	30 代下 2Ch 17:10~19
31 徒 Act 26:24~32	31 代下 2Ch 18:1~11

1 代下 2Ch 18:12~27	1 詩 Psa 107:1~43
2 代下 2Ch 18:28~34	2 詩 Psa 108:1~13
3 代下 2Ch 19:1~11	3 詩 Psa 109:1~31
4 代下 2Ch 20:1~19	4 詩 Psa 110:1~7
5 代下 2Ch 20:20~37	5 詩 Psa 111:1~10
6 代下 2Ch 21:1~20	6 詩 Psa 112:1~10
7 代下 2Ch 22:1~12	7 詩 Psa 113:1~9
8 代下 2Ch 23:1~21	8 詩 Psa 114:1~8
9 代下 2Ch 24:1~16	9 詩 Psa 115:1~18
10 代下 2Ch 24:17~27	10 詩 Psa 116:1~117:2
11 代下 2Ch 25:1~16	11 詩 Psa 118:1~29
12 代下 2Ch 25:17~28	12 詩 Psa 119:1~16
13 代下 2Ch 26:1~15	13 詩 Psa 119:17~32
14 代下 2Ch 26:16~23	14 詩 Psa 119:33~48
15 代下 2Ch 27:1~9	15 詩 Psa 119:49~64
16 代下 2Ch 28:1~15	16 詩 Psa 119:65~80
17 代下 2Ch 28:16~27	17 詩 Psa 119:81~104
18 代下 2Ch 29:1~19	18 詩 Psa 119:105~128
19 代下 2Ch 29:20~36	19 詩 Psa 119:129~144
20 代下 2Ch 30:1~12	20 詩 Psa 119:145~160
21 代下 2Ch 30:13~27	21 詩 Psa 119:161~176
22 代下 2Ch 31:1~21	22 詩 Psa 120:1~7
23 代下 2Ch 32:1~23	23 詩 Psa 121:1~8
24 代下 2Ch 32:24~33	24 詩 Psa 122:1~9
25 代下 2Ch 33:1~25	25 詩 Psa 123:1~4
26 代下 2Ch 34:1~13	26 詩 Psa 124:1~8
27 代下 2Ch 34:14~33	27 詩 Psa 125:1~5
28 代下 2Ch 35:1~27	28 詩 Psa 126:1~6
29 代下 2Ch 36:1~10	29 詩 Psa 127:1~5
30 代下 2Ch 36:11~23	30 詩 Psa 128:1~6
	31 詩 Psa 129:1~8

1 詩 Psa 130:1~8	1 啟 Rev 3:14~22
2 詩 Psa 131:1~3	2 啟 Rev 4:1~11
3 詩 Psa 132:1~18	3 啟 Rev 5:1~14
4 詩 Psa 133:1~3	4 啟 Rev 6:1~8
5 詩 Psa 134:1~3	5 啟 Rev 6:9~17
6 詩 Psa 135:1~21	6 啟 Rev 7:1~17
7 詩 Psa 136:1~26	7 啟 Rev 8:1~13
8 詩 Psa 137:1~9	8 啟 Rev 9:1~12
9 詩 Psa 138:1~8	9 啟 Rev 9:13~21
10 詩 Psa 139:1~24	10 啟 Rev 10:1~11
11 詩 Psa 140:1~13	11 啟 Rev 11:1~6
12 詩 Psa 141:1~10	12 啟 Rev 11:7~14
13 詩 Psa 142:1~7	13 啟 Rev 11:15~19
14 詩 Psa 143:1~12	14 啟 Rev 12:1~18
15 詩 Psa 144:1~15	15 啟 Rev 13:1~10
16 詩 Psa 145:1~21	16 啟 Rev 13:11~18
17 詩 Psa 146:1~10	17 啟 Rev 14:1~5
18 詩 Psa 147:1~20	18 啟 Rev 14:6~13
19 詩 Psa 148:1~14	19 啟 Rev 14:14~20
20 詩 Psa 149:1~9	20 啟 Rev 15:1~8
21 詩 Psa 150:1~6	21 啟 Rev 16:1~21
22 啟 Rev 1:1~4a	22 啟 Rev 17:1~18
23 啟 Rev 1:4b~8	23 啟 Rev 18:1~24
24 啟 Rev 1:9~20	24 啟 Rev 19:1~10
25 啟 Rev 2:1~7	25 啟 Rev 19:11~21
26 啟 Rev 2:8~11	26 啟 Rev 20:1~10
27 啟 Rev 2:12~17	27 啟 Rev 20:11~15
28 啟 Rev 2:18~29	28 啟 Rev 21:1~8
29 啟 Rev 3:1~6	29 啟 Rev 21:9~21
30 啟 Rev 3:7~13	30 啟 Rev 21:22~22:5
	31 啟 Rev 22:6~21

1 啟 Rev 3:14~22	1 啟 Rev 3:14~22
2 啟 Rev 4:1~11	2 啟 Rev 4:1~11
3 啟 Rev 5:1~14	3 啟 Rev 5:1~14
4 啟 Rev 6:1~8	4 啟 Rev 6:1~8
5 啟 Rev 6:9~17	5 啟 Rev 6:9~17
6 啟 Rev 7:1~17	6 啟 Rev 7:1~17
7 啟 Rev 8:1~13	7 啟 Rev 8:1~13
8 啟 Rev 9:1~12	8 啟 Rev 9:1~12
9 啟 Rev 9:13~21	9 啟 Rev 9:13~21
10 啟 Rev 10:1~11	10 啟 Rev 10:1~11
11 啟 Rev 11:1~6	11 啟 Rev 11:1~6
12 啟 Rev 11:7~14	12 啟 Rev 11:7~14
13 啟 Rev 11:15~19	13 啟 Rev 11:15~19
14 啟 Rev 12:1~18	14 啟 Rev 12:1~18
15 啟 Rev 13:1~10	15 啟 Rev 13:1~10
16 啟 Rev 13:11~18	16 啟 Rev 13:11~18
17 啟 Rev 14:1~5	17 啟 Rev 14:1~5
18 啟 Rev 14:6~13	18 啟 Rev 14:6~13
19 啟 Rev 14:14~20	19 啟 Rev 14:14~20
20 啟 Rev 15:1~8	20 啟 Rev 15:1~8
21 啟 Rev 16:1~21	21 啟 Rev 16:1~21
22 啟 Rev 17:1~18	22 啟 Rev 17:1~18
23 啟 Rev 18:1~24	23 啟 Rev 18:1~24
24 啟 Rev 19:1~10	24 啟 Rev 19:1~10
25 啟 Rev 19:11~21	25 啟 Rev 19:11~21
26 啟 Rev 20:1~10	26 啟 Rev 20:1~10
27 啟 Rev 20:11~15	27 啟 Rev 20:11~15
28 啟 Rev 21:1~8	28 啟 Rev 21:1~8
29 啟 Rev 21:9~21	29 啟 Rev 21:9~21
30 啟 Rev 21:22~22:5	30 啟 Rev 21:22~22:5
31 啟 Rev 22:6~21	31 啟 Rev 22:6~21

1 啟 Rev 3:14~22	1 啟 Rev 3:14~22
2 啟 Rev 4:1~11	2 啟 Rev 4:1~11
3 啟 Rev 5:1~14	3 啟 Rev 5:1~14
4 啟 Rev 6:1~8	4 啟 Rev 6:1~8
5 啟 Rev 6:9~17	5 啟 Rev 6:9~17
6 啟 Rev 7:1~17	6 啟 Rev 7:1~17
7 啟 Rev 8:1~13	7 啟 Rev 8:1~13
8 啟 Rev 9:1~12	8 啟 Rev 9:1~12
9 啟 Rev 9:13~21	9 啟 Rev 9:13~21
10 啟 Rev 10:1~11	10 啟 Rev 10:1~11
11 啟 Rev 11:1~6	11 啟 Rev 11:1~6
12 啟 Rev 11:7~14	12 啟 Rev 11:7~14
13 啟 Rev 11:15~19	13 啟 Rev 11:15~19
14 啟 Rev 12:1~18	14 啟 Rev 12:1~18
15 啟 Rev 13:1~10	15 啟 Rev 13:1~10
16 啟 Rev 13:11~18	16 啟 Rev 13:11~18
17 啟 Rev 14:1~5	17 啟 Rev 14:1~5
18 啟 Rev 14:6~13	18 啟 Rev 14:6~13
19 啟 Rev 14:14~20	19 啟 Rev 14:14~20
20 啟 Rev 15:1~8	20 啟 Rev 15:1~8
21 啟 Rev 16:1~21	21 啟 Rev 16:1~21
22 啟 Rev 17:1~18	22 啟 Rev 17:1~18
23 啟 Rev 18:1~24	23 啟 Rev 18:1~24
24 啟 Rev 19:1~10	24 啟 Rev 19:1~10
25 啟 Rev 19:11~21	25 啟 Rev 19:11~21
26 啟 Rev 20:1~10	26 啟 Rev 20:1~10
27 啟 Rev 20:11~15	27 啟 Rev 20:11~15
28 啟 Rev 21:1~8	28 啟 Rev 21:1~8
29 啟 Rev 21:9~21	29 啟 Rev 21:9~21
30 啟 Rev 21:22~22:5	30 啟 Rev 21:22~22:5
31 啟 Rev 22:6~21	31 啟 Rev 22:6~21

香港聖經公會
HONG KONG BIBLE SOCIETY

宗旨

讓每一個人能以可負擔的價錢，獲得一本讀得明白的聖經，近年致力出版及推廣《和合本2010（和合本修訂版）》，延續《和合本》對華人的祝福。作為聯合聖經公會（UBS）在香港唯一成員，專責港澳區聖經事工。

Mission

It is our goal to make the Scripture available to everyone in a language that he can understand and at a price he can afford. In recent years, our focus is to publish and promote the Chinese Union Version 2010 (RCU) Bible. As the sole member of the United Bible Societies in Hong Kong, our scope of service covers both Hong Kong and Macau.

地址 Address:

香港九龍尖沙咀漆咸道南67號安年大廈902室

Rm 902, Oriental Centre, 67 Chatham Road South, Tsimshatsui, Kowloon, Hong Kong

電話 Tel : (852) 2368 5147

傳真 Fax : (852) 2311 0167

電郵 Email : info@hkbs.org.hk

網址 Website : <http://www.hkbs.org.hk>



香港讀經會

Scripture Union of Hong Kong

目標

- 1 承擔兒童福音工作，以聖經幫助他們認識基督、生命成長。
- 2 推動不同年齡的信徒讀經，為他們預備合適的材料。

Scripture Union aims

- 1 to make God's Good News known to children.
- 2 to encourage people of all ages to meet God daily.

地址 Address:

香港九龍荔枝角青山道485號九龍廣場1801-02室

Room 1801-02, Kowloon Plaza, 485 Castle Peak Road, Lai Chi Kok, Kowloon, Hong Kong

電話 Tel : (852) 2369 3384

傳真 Fax : (852) 2369 1837

電郵 Email : su@hkso.org.hk

網址 Website : <https://hkso.org.hk>

本讀經表的經文編排乃根據《每日讀經釋義》2024年的讀經進度，按此進度可於5年讀完整本聖經一遍。

"2024 Daily Bible Readings" is scheduled according to the Bible reading plan of "Chiense Daily Bread", which helps readers read through the whole Bible once in 5 years.

2024
讀經表
Daily Bible Readings

我要向山舉目，
我的幫助從何而來？

我的幫助
從造天地的耶和華而來。

詩篇121篇1-2節《和合本2010（和合本修訂版）》