

你可以這樣開始……

禱告



以祈禱開始你每日的靈修。

「求你開我的眼睛，使我看出你律法中的奇妙。」
(詩篇 119 : 18)

讀經



留意經文的上下文，細心閱讀，期待上帝向你說話。

思想



思想及回答下列問題：

- 經文的主要內容是甚麼？
- 經文有何關於天父、主耶穌、聖靈的啟示？
- 經文對你個人或你的處境有何指示？

釋義



參閱讀經材料中對經文的解釋，
再與你的讀經心得相比較，深入思想。

禱告



以你讀經的亮光為基礎，向上帝讚美、認罪及祈求。

筆記



將靈修心得寫下，有助你常常重溫上帝
在你生命中的帶領，追求作耶穌的門徒。

行動



祈求上帝指教你應如何實踐經文的教導：

- 有具體行動可在生活中實踐上帝的話嗎？
- 有沒有一些得着或領受可與別人分享？

THIS IS HOW YOU BEGIN...

Pray



Start with a prayer. Saying

“Open my eyes, that I may behold wondrous things out of your law.”
(Psalm 119:18)

Read



Read the passage slowly and anticipate
God will speak to you.

Meditate



Meditate on the words you have read by asking:

- What is the main point of the given passage?
- How is God revealing Himself
(as the Father, the Son, the Holy Spirit)?
- How does it relate to my current situation?

Interpret



If needed refer to other reference materials for
deeper reflection.

Pray



Based on your insight: thank God for His grace,
repent, and renew your commitment to God.

Make Notes



Write down your application in a notebook. This
will help you to grow as a disciple of Jesus.

Take Action



Share with others both in words and in
practical action.

1月 JANUARY

1	創	Gen	1:1~2:3
2	創	Gen	2:4~25
3	創	Gen	3:1~24
4	創	Gen	4:1~26
5	創	Gen	5:1~32
6	創	Gen	6:1~22
7	創	Gen	7:1~24
8	創	Gen	8:1~22
9	創	Gen	9:1~29
10	創	Gen	10:1~32
11	創	Gen	11:1~32
12	創	Gen	12:1~20
13	創	Gen	13:1~18
14	創	Gen	14:1~24
15	創	Gen	15:1~21
16	創	Gen	16:1~16
17	創	Gen	17:1~27
18	創	Gen	18:1~15
19	創	Gen	18:16~33
20	創	Gen	19:1~26
21	創	Gen	19:27~38
22	創	Gen	20:1~18
23	創	Gen	21:1~21
24	創	Gen	21:22~34
25	創	Gen	22:1~24
26	創	Gen	23:1~20
27	創	Gen	24:1~49
28	創	Gen	24:50~67
29	創	Gen	25:1~18
30	創	Gen	25:19~34
31	創	Gen	26:1~33

2月 FEBRUARY

1	創	Gen	26:34~27:29
2	創	Gen	27:30~45
3	創	Gen	27:46~28:22
4	創	Gen	29:1~14
5	創	Gen	29:15~30
6	創	Gen	29:31~30:24
7	創	Gen	30:25~43
8	創	Gen	31:1~21
9	創	Gen	31:22~55
10	創	Gen	32:1~21
11	創	Gen	32:22~32
12	創	Gen	33:1~20
13	創	Gen	34:1~31
14	創	Gen	35:1~29
15	創	Gen	36:1~43
16	創	Gen	37:1~36
17	創	Gen	38:1~30
18	創	Gen	39:1~23
19	創	Gen	40:1~23
20	創	Gen	41:1~36
21	創	Gen	41:37~57
22	創	Gen	42:1~24
23	創	Gen	42:25~38
24	創	Gen	43:1~34
25	創	Gen	44:1~34
26	創	Gen	45:1~28
27	創	Gen	46:1~34
28	創	Gen	47:1~31

3月 MARCH

1	創	Gen	48:1~22
2	創	Gen	49:1~33
3	創	Gen	50:1~26
4	腓	Php	1:1~11
5	腓	Php	1:12~30
6	腓	Php	2:1~11
7	腓	Php	2:12~30
8	腓	Php	3:1~11
9	腓	Php	3:12~21
10	腓	Php	4:1~9
11	腓	Php	4:10~23
12	歌	Sng	1:1~17
13	歌	Sng	2:1~17
14	歌	Sng	3:1~11
15	歌	Sng	4:1~16
16	歌	Sng	5:1~16
17	歌	Sng	6:1~13
18	歌	Sng	7:1~13
19	歌	Sng	8:1~14
20	約一	1Jn	1:1~10
21	約一	1Jn	2:1~6
22	約一	1Jn	2:7~17
23	約一	1Jn	2:18~29
24	約一	1Jn	3:1~18
25	約一	1Jn	3:19~24
26	約一	1Jn	4:1~6
27	約一	1Jn	4:7~21
28	約一	1Jn	5:1~12
29	約一	1Jn	5:13~21
30	約二	2Jn	1~13
31	約三	3Jn	1~15

4月 APRIL

1	伯	Job	1:1~12
2	伯	Job	1:13~22
3	伯	Job	2:1~13
4	伯	Job	3:1~26
5	伯	Job	4:1~21
6	伯	Job	5:1~27
7	伯	Job	6:1~13
8	伯	Job	6:14~30
9	伯	Job	7:1~21
10	伯	Job	8:1~22
11	伯	Job	9:1~35
12	伯	Job	10:1~22
13	伯	Job	11:1~20
14	伯	Job	12:1~25
15	伯	Job	13:1~28
16	伯	Job	14:1~22
17	伯	Job	15:1~16
18	伯	Job	15:17~35
19	伯	Job	16:1~22
20	伯	Job	17:1~16
21	伯	Job	18:1~21
22	伯	Job	19:1~29
23	伯	Job	20:1~29
24	伯	Job	21:1~34
25	伯	Job	22:1~30
26	伯	Job	23:1~17
27	伯	Job	24:1~25
28	伯	Job	25:1~26:14
29	伯	Job	27:1~23
30	伯	Job	28:1~28

5月 MAY

1	伯	Job	29:1~25
2	伯	Job	30:1~15
3	伯	Job	30:16~31
4	伯	Job	31:1~23
5	伯	Job	31:24~40
6	伯	Job	32:1~22
7	伯	Job	33:1~33
8	伯	Job	34:1~37
9	伯	Job	35:1~16
10	伯	Job	36:1~33
11	伯	Job	37:1~24
12	伯	Job	38:1~21
13	伯	Job	38:22~38
14	伯	Job	38:39~39:30
15	伯	Job	40:1~24
16	伯	Job	41:1~34
17	伯	Job	42:1~17
18	可	Mrk	1:1~11
19	可	Mrk	1:12~20
20	可	Mrk	1:21~34
21	可	Mrk	1:35~45
22	可	Mrk	2:1~12
23	可	Mrk	2:13~17
24	可	Mrk	2:18~28
25	可	Mrk	3:1~12
26	可	Mrk	3:13~19
27	可	Mrk	3:20~35
28	可	Mrk	4:1~20
29	可	Mrk	4:21~41
30	可	Mrk	5:1~20
31	可	Mrk	5:21~43

6月 JUNE

1	可	Mrk	6:1~13
2	可	Mrk	6:14~29
3	可	Mrk	6:30~44
4	可	Mrk	6:45~56
5	可	Mrk	7:1~23
6	可	Mrk	7:24~37
7	可	Mrk	8:1~13
8	可	Mrk	8:14~26
9	可	Mrk	8:27~38
10	可	Mrk	9:1~13
11	可	Mrk	9:14~37
12	可	Mrk	9:38~50
13	可	Mrk	10:1~31
14	可	Mrk	10:32~45
15	可	Mrk	10:46~52
16	可	Mrk	11:1~19
17	可	Mrk	11:20~33
18	可	Mrk	12:1~12
19	可	Mrk	12:13~27
20	可	Mrk	12:28~44
21	可	Mrk	13:1~13
22	可	Mrk	13:14~37
23	可	Mrk	14:1~9
24	可	Mrk	14:10~31
25	可	Mrk	14:32~42
26	可	Mrk	14:43~65
27	可	Mrk	14:66~72
28	可	Mrk	15:1~20
29	可	Mrk	15:21~47
30	可	Mrk	16:1~20

本讀經表的經文編排乃根據《每日讀經釋義》2025年的讀經進度，按此進度可於5年讀完整本聖經一遍。

“2025 Daily Bible Readings” is scheduled according to the Bible reading plan of “Chinese Daily Bread”, which helps readers read through the whole Bible once in 5 years.

7月
JULY

8月
AUGUST

9月
SEPTEMBER

10月
OCTOBER

11月
NOVEMBER

12月
DECEMBER

1	詩	Psa	1:1~6
2	詩	Psa	2:1~12
3	詩	Psa	3:1~8
4	詩	Psa	4:1~8
5	詩	Psa	5:1~12
6	詩	Psa	6:1~10
7	詩	Psa	7:1~17
8	詩	Psa	8:1~9
9	詩	Psa	9:1~20
10	詩	Psa	10:1~18
11	詩	Psa	11:1~7
12	詩	Psa	12:1~8
13	詩	Psa	13:1~6
14	詩	Psa	14:1~7
15	詩	Psa	15:1~5
16	詩	Psa	16:1~11
17	詩	Psa	17:1~15
18	詩	Psa	18:1~30
19	詩	Psa	18:31~50
20	詩	Psa	19:1~14
21	詩	Psa	20:1~9
22	詩	Psa	21:1~13
23	詩	Psa	22:1~31
24	詩	Psa	23:1~6
25	詩	Psa	24:1~10
26	詩	Psa	25:1~22
27	詩	Psa	26:1~12
28	詩	Psa	27:1~14
29	詩	Psa	28:1~9
30	詩	Psa	29:1~11
31	詩	Psa	30:1~12

1	詩	Psa	31:1~24
2	詩	Psa	32:1~11
3	詩	Psa	33:1~22
4	詩	Psa	34:1~22
5	詩	Psa	35:1~28
6	詩	Psa	36:1~12
7	詩	Psa	37:1~40
8	詩	Psa	38:1~22
9	詩	Psa	39:1~13
10	詩	Psa	40:1~17
11	詩	Psa	41:1~13
12	該	Hag	1:1~15
13	該	Hag	2:1~9
14	該	Hag	2:10~23
15	瑪	Mal	1:1~9
16	瑪	Mal	1:10~2:9
17	瑪	Mal	2:10~16
18	瑪	Mal	2:17~3:12
19	瑪	Mal	3:13~4:6
20	番	Zep	1:1~2:3
21	番	Zep	2:4~15
22	番	Zep	3:1~13
23	番	Zep	3:14~20
24	羅	Rom	1:1~7
25	羅	Rom	1:8~17
26	羅	Rom	1:18~32
27	羅	Rom	2:1~16
28	羅	Rom	2:17~29
29	羅	Rom	3:1~20
30	羅	Rom	3:21~31
31	羅	Rom	4:1~16

1	羅	Rom	4:17~25
2	羅	Rom	5:1~11
3	羅	Rom	5:12~21
4	羅	Rom	6:1~14
5	羅	Rom	6:15~23
6	羅	Rom	7:1~6
7	羅	Rom	7:7~17
8	羅	Rom	7:18~25
9	羅	Rom	8:1~11
10	羅	Rom	8:12~25
11	羅	Rom	8:26~39
12	羅	Rom	9:1~13
13	羅	Rom	9:14~33
14	羅	Rom	10:1~8
15	羅	Rom	10:9~21
16	羅	Rom	11:1~12
17	羅	Rom	11:13~24
18	羅	Rom	11:25~36
19	羅	Rom	12:1~8
20	羅	Rom	12:9~21
21	羅	Rom	13:1~7
22	羅	Rom	13:8~14
23	羅	Rom	14:1~6
24	羅	Rom	14:7~12
25	羅	Rom	14:13~23
26	羅	Rom	15:1~13
27	羅	Rom	15:14~21
28	羅	Rom	15:22~33
29	羅	Rom	16:1~16
30	羅	Rom	16:17~27

1	書	Jos	1:1~9
2	書	Jos	1:10~18
3	書	Jos	2:1~14
4	書	Jos	2:15~24
5	書	Jos	3:1~17
6	書	Jos	4:1~24
7	書	Jos	5:1~9
8	書	Jos	5:10~15
9	書	Jos	6:1~27
10	書	Jos	7:1~26
11	書	Jos	8:1~29
12	書	Jos	8:30~35
13	書	Jos	9:1~27
14	書	Jos	10:1~15
15	書	Jos	10:16~43
16	書	Jos	11:1~23
17	書	Jos	12:1~24
18	書	Jos	13:1~33
19	書	Jos	14:1~15
20	書	Jos	15:1~63
21	書	Jos	16:1~10
22	書	Jos	17:1~18
23	書	Jos	18:1~28
24	書	Jos	19:1~51
25	書	Jos	20:1~9
26	書	Jos	21:1~45
27	書	Jos	22:1~9
28	書	Jos	22:10~34
29	書	Jos	23:1~16
30	書	Jos	24:1~18
31	書	Jos	24:19~33

1	加	Gal	1:1~10
2	加	Gal	1:11~24
3	加	Gal	2:1~10
4	加	Gal	2:11~21
5	加	Gal	3:1~14
6	加	Gal	3:15~22
7	加	Gal	3:23~29
8	加	Gal	4:1~11
9	加	Gal	4:12~20
10	加	Gal	4:21~31
11	加	Gal	5:1~15
12	加	Gal	5:16~26
13	加	Gal	6:1~18
14	珥	JoI	1:1~12
15	珥	JoI	1:13~20
16	珥	JoI	2:1~17
17	珥	JoI	2:18~32
18	珥	JoI	3:1~21
19	士	Jdg	1:1~21
20	士	Jdg	1:22~36
21	士	Jdg	2:1~10
22	士	Jdg	2:11~3:6
23	士	Jdg	3:7~14
24	士	Jdg	3:15~31
25	士	Jdg	4:1~16
26	士	Jdg	4:17~24
27	士	Jdg	5:1~31
28	士	Jdg	6:1~24
29	士	Jdg	6:25~40
30	士	Jdg	7:1~14

1	士	Jdg	7:15~25
2	士	Jdg	8:1~21
3	士	Jdg	8:22~35
4	士	Jdg	9:1~21
5	士	Jdg	9:22~40
6	士	Jdg	9:41~57
7	士	Jdg	10:1~18
8	士	Jdg	11:1~28
9	士	Jdg	11:29~40
10	士	Jdg	12:1~15
11	士	Jdg	13:1~16
12	士	Jdg	13:17~25
13	士	Jdg	14:1~20
14	士	Jdg	15:1~8
15	士	Jdg	15:9~20
16	士	Jdg	16:1~22
17	士	Jdg	16:23~31
18	士	Jdg	17:1~13
19	士	Jdg	18:1~20
20	士	Jdg	18:21~31
21	士	Jdg	19:1~15
22	士	Jdg	19:16~30
23	士	Jdg	20:1~16
24	士	Jdg	20:17~35
25	士	Jdg	20:36~48
26	士	Jdg	21:1~14
27	士	Jdg	21:15~25
28	多	Tit	1:1~9
29	多	Tit	1:10~16
30	多	Tit	2:1~15
31	多	Tit	3:1~15



宗旨

讓每一個人能以可負擔的價錢，獲得一本讀得明白的聖經，近年致力出版及推廣《和合本2010（和合本修訂版）》，延續《和合本》對華人的祝福。作為聯合聖經公會（UBS）在香港的唯一成員，專責港澳區聖經事工。

Mission

It is our goal to make the Scripture available to everyone in a language that he can understand and at a price he can afford. In recent years, our focus is to publish and promote the Chinese Union Version 2010 (RCU) Bible. As the sole member of the United Bible Societies in Hong Kong, our scope of service covers both Hong Kong and Macau.

地址 Office:

香港九龍尖沙咀漆咸道南 67 號安年大廈 902 室
Rm 902, Oriental Centre, 67 Chatham Road South, Tsimshatsui, Kowloon, Hong Kong
電話Tel : (852) 2368 5147
傳真Fax : (852) 2311 0167
電郵Email : info@hkbs.org.hk
網址Website : http://www.hkbs.org.hk



目標

1. 承擔兒童福音工作，以聖經幫助他們認識基督、生命成長。
2. 推動不同年齡的信徒讀經，為他們預備合適的材料。

Scripture Union aims

1. to make God's Good News known to children.
2. to encourage people of all ages to meet God daily through reading the Bible and prayer.

地址 Office:

香港九龍荔枝角青山道485號九龍廣場1801-02室
Room 1801-02, Kowloon Plaza, 485 Castle Peak Road, Lai Chi Kok, Kowloon, Hong Kong
電話Tel : (852) 2369 3384
傳真Fax : (852) 2369 1837
電郵Email : su@hksu.org.hk
網址Website : hksu.org.hk

2025 讀經表

Daily Bible Readings



何時何地 都可讀經

本讀經表的經文編排乃根據《每日讀經釋義》2025年的讀經進度，按此進度可於5年讀完整本聖經一遍。

"2025 Daily Bible Readings" is scheduled according to the Bible reading plan of "Chinese Daily Bread", which helps readers read through the whole Bible once in 5 years.